

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10H00 À 12H00	<p>HOCKEY COSOM (25\$) Isabelle 1 & Judith</p> <p>INFORMATIQUE Mélanie</p> <p>CROCHET France</p> 	<p>RENCONTRE D'INFO pour nouveaux membres</p> <p>EXERCICES SUR CHAISES Judith & Catherine</p> <p>BIJOUX (12\$) Mélissa</p>	<p>RÉUNION DES INTERVENANT(E)S</p> <p>PRACOM ouvre à 12h45.</p>	<p>ZENNITUDE Mélanie</p> <p>BALADI Mélissa</p> 	<p>ART LIBRE (6\$) Virginie</p> <p>PHOTO Amélie</p> <p>CUISINE COLLECTIVE (Voir affiche à PRACOM) Flora</p>
12H à 13H15 : Diner					
13H15 à 15H15	<p>ÉCRITURE Judith</p> <p>ZENNITUDE Mélanie</p> <p>MARCHE Stéphane</p> 	<p>MÉDITATION Mélanie</p>  <p>CHANT Ginette</p>	<p>EXERCICES Judith & Toan</p> <p>TRICOT Diane & Amélie</p> <p>DO IT YOURSELF (12\$) Éliane</p>	<p>APRÈS-MIDI DE FILLES (10\$) Mélanie et Mélissa</p> <p>QI-GONG Toan</p> <p>VIVRE À PETIT BUDGET Judith & Amélie</p>	<p>ART LIBRE (6\$) Virginie</p> <p>DESSIN (2\$) Toan</p> <p>PROJET CRÉATIF (Voir affiche / prix selon le projet) Flora</p> 
16H00 à 17H30	<p>MANUCURE Isabelle 2</p>	<p>RASSEMBL'ART (prix par projet)</p>	<p>DOCUMENTAIRE OU RÉUNION DES MEMBRES Dernier mercredi du mois</p> <p>TAEKWONDO Toan</p>	<p>GROUPE DE DISCUSSION Marie</p>	<p>SOIRÉE CINÉMA 18h à 21h Marcel (membre seulement)</p>
17H45 à 18H30 : Souper					
18H30 à 20H			<p>1^{er} Mercredi du mois : BINGO</p>	<p>DANSE EN LIGNE Nathalie & Luc</p>	

