

PROGRAMMATION ÉTÉ 2022

| Lundi | | | Mardi | | | Mercredi | | | Jeudi | | | Vendredi | | |
|----------------------------|--|---|---------------------------------|--|--|---|--|---|--------------------------|---|--|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Grande salle | Salle du haut - Extérieur | Sous-sol - Atelier | Grande salle | Salle du haut - Extérieur | Sous-sol - Atelier | Grande salle | Salle du haut - Extérieur | Sous-sol Extérieur | Grande salle | Salle du haut - Extérieur | Sous-sol - Atelier | Grande salle | Salle du haut - Extérieur | Sous-sol - Atelier |
| | SPORT AU PARC 9h30 à 12h ANGLAIS 11h à 12h | APPRENDRE À LÂCHEZ-PRISE PAR L'ÉCRITURE 9H30 à 10H30 YOGA SUR CHAISE 11H à 12H | | PÉTANQUE 9h30 à 12h PHOTO ET VISITE DE QUARTIER 9h30 à 15h Apportez un lunch | MENUISERIE-RÉPARATION DE VÉLOS 9h30 à 12h YOGA SUR CHAISE 9H30 à 10h30 YIN YOGA 11h à 12h | Réunion des intervenant(e)s PRACOM ouvre à 12h45 | | | | SORTIE avec CASSANDRA (VOIR AFFICHE) DO IT YOURSELF 10\$ 9h30 à 12h | MENUISERIE-RÉPARATION DE VÉLOS 9h30 à 12h GESTION DU STRESS 11h à 12h | ART LIBRE 9h30 à 12h 5\$ | | IMPRO 11h à 12h |
| DINER de 12h à 13h | | | | | | | | | | | | | | |
| MISE EN FORME 13H à 15h | DESSIN EN PLEIN AIR 13H à 15h 5\$ MARCHE 13 h à 15h INTERNET 13h à 15h | MENUISERIE-RÉPARATION DE VÉLOS 13h à 15h | RASSEMBL'ART 13h à 15h | VOLLEYBALL 13h à 15h | MENUISERIE-RÉPARATION DE VÉLOS 13h à 15h YOGA DÉBUTANT 13h à 14h | DOCUMENTAIRE et DISCUSSION 13h à 14h30 | BRODERIE 13h à 15h 5\$ YOGA EXTÉRIEUR 13h à 15h INTERNET 13h à 15h | MENUISERIE-RÉPARATION DE VÉLOS 13h à 15h CHANT 14h à 15h30 | TRICOT 13h à 15h | BIJOUX 13h à 15h 5\$ | MENUISERIE-RÉPARATION DE VÉLOS 13h à 15h YOGA DÉBUTANT 13h à 14h YOGA NIDRA 14h30 à 15h15 | ART LIBRE 13h à 15h 5\$ | | |
| FERMÉ | | | PEINTURE 16h à 17h30 10\$ | | CUISINE COLLECTIVE 15h30 à 17h30 (voir menus) SOIRÉE JEUX 16h à 17h30 | YOGA SUR CHAISE 15h15 à 16h15 YIN YOGA 16h30 à 17h30 | SOIRÉE AU PARC AVEC ISA 1 15h30 à 17h30 | | CINÉ-CLUB 16H30 à 20h | | DISCUSSION 16h à 17h30 | Cinéma 15h30 à 17h30 | | |